

# YUMEBABA だより No.2



爽やかな初夏の季節になりました！日毎に変わる空模様ワクワクドキドキしながらもお健やかに  
お過ごしのことと存じます！大雨の中、神戸祭りも無事終了♪次のイベントにいそいそ日々です！

〒650-0033 神戸市中央区江戸町101番地三共生興第一スカイビル416号室  
Tel: 078-332-8078 e-mail: info@yumeba.com URL: www.yumeba.com  
ホームページ・Facebook・Blog にユメバの近況を随時更新！みてね♪

## 神戸まつり 2013



5月17日～19日まで第43回神戸まつりが行われました！！

19日のパレードにはユメバスタッフの悠加が急遽参加！4日前に出演が決まった為、皆様にお伝えできませんでした…(;\_;)…残念…

当日はあいにくの大雨の降り降りまで出場するかしないかを悩んでいました。それでも諦めないチーム「ザロコ・フェジヨン・アレット」！！

全国からのサンバスタが集まり、総勢180名でパレードを行いました！

ユメバも一旦閉店し、私の為に！フェジヨンの為に！カメラとビデオを片手に走り回ります！残念ながら背中への羽は付けられず、雨で頭につけた青い羽の色が落ちて、どんどん…ドンドン…顔面が水色オバケ…(泣)

そんなこんなでも、弾けるだけ弾けて、大満足で終わった神戸まつり☆サンテレビにもメンバー皆しっかりと映っていたそうで(笑)♪

とってもと～っても楽しかったです♪なんと☆7月14日「サンバフェスタ」☆もYUKAの出演がまりました～！！ 応援よろしく願いいたします！！

## 真由美のつぶやき “健康貯金で若く！長生き！”

先月の「ピンピンころり♪」情報は大変響きました！とにもかくにも将来が不安になりがちな昨今、多くの人たちが安心を求め貯金されているそうです。「なぜそんなにたくさんお金がいるの？」と聞くと「病気になった時のため」そうであるならお金だけではなくもう一つの蓄えるものがある！それは健康貯金☆。病気になったら病院に、健康診断で悪い数値がでたら運動する、のではいつまでたっても不安は消えない。先天的な一部の病気を除いて、ほとんどの病気は今まで過ぎてきた思考や癖、日々のちょっとしたストレスからきています。

5年後、10年後の自分に話しかけて見ましょう♪「今どうしたら将来の私が喜ぶの～？」そして未来の自分が安心するように優しい気持ちでラブレターを書いてあげましょう♪きっと「愛してるよ☆今の自分をもっと大切にね！」というメッセージが返ってくるはず！

健康貯金内容は「大笑いしている？」「良く寝ている？」「心許せる友がいる？」簡単です！楽しいことを増やすこと！今が天国だったら未来もその先も天国♪…今が地獄って思っちゃ怖いよ…『今、元気でハッピー』＝『豊かな健康貯金』なんとお得！それなら割り切って張り切って笑いましょ～♪ワァ～ハッハッハ

### ◎てるてる坊主大作戦◎

梅雨の季節、日本ではとっても大切だけれど大事な予定には絶対晴れてほしい～！そんな皆様に必見“てるてる坊主大作戦”本当に効く為には全身全霊で気合いを入れて望むこと！

- 1、天気予報は絶対見ず「晴れ」という信念を持つのですぞ！
- 2、白い布とティッシュ、リボンを用意(紙+フキンでカラフル坊主も◎)
- 3、一心不乱にティッシュを丸めよ！10個以上つくと効き目大なり！※丸めすぎると頭が下がる…ふんわり仕上げがコツ！リボンでくくります！
- 4、晴れたらお願を書き、ていねいにお礼をいって処分させて頂く！

のっぺらぼうのてるてる坊主が美男美女に変身しますように…

晴れたらユメバに報告してね♪

