



あなたの『腸内環境』は大丈夫ですか？

～ 健康寿命をのばす方法 ～



講師：小池雅美医師

夏真っ盛りの時節となりました。お変わりなくお過ごしでしょうか？

さて、昨年の日本の平均寿命は、男性 80.79 歳、女性 87.05 歳と過去最高を更新しました。

そこで気になるのは**健康寿命**。『元気に年を重ねる』というのが私達の切なる願いです。その願いを叶えるために、この度、医療の観点からみた健康情報を豊富に伝えてくださる先生をお招きいたしました。

横浜よりお越しくださる小池先生は、独自の問診・触診で ・**胃腸の機能状態** ・**タンパク質不足**

・**ビタミンやミネラル不足** ・**血糖値の不安定** などを読み解かれます。それをもとに体のバランスのとれた、腸内環境の整え方、食事の大切さ、などを一般の私達にもわかりやすくお伝えくださいます。家族の健康管理はもちろん、老後「寝たきり」にならないための情報が満載です！このまたとない機会に、今まで解決できなかったお体の不安を解消なさってください！YUMEBBAにご来店されてない方もお誘いあわせの上、お気軽にお越しくださいませ。

2016年7月吉日 YUMEBBA 中山真由美

記

9月22日(木・祝日) 13:30～16:30 (受付開始 13:10)

会 場：神戸市産業振興センター 8階 801会議室	タイムスケジュール
住 所：神戸市中央区東川崎町1-8-4 最寄り駅：JR神戸駅より徒歩5分	13:30 開会挨拶
参加費用：5500円(人数に限りがございます。お早めにお申し込みくださいませ)	13:40 講演会
内 容：①血液検査などの負担なく、自分の体を知る	15:20 休憩
②家族の体調を気軽にチェックできる方法を知る	15:30 茶話会
③スーパーや薬局で入手できる範囲の栄養療法を知る	16:30 終了



小池雅美講師プロフィール：こいけ診療所院長

日本医学放射線学会・放射線診断専門医・検診マンモグラフィ読影認定医・漢方専門医・日本抗加齢医学会会員・点滴療法研究会・高濃度ビタミンC点滴療法認定医
1994年に東海大学医学部を卒業。放射線の読影を元にした望診術および漢方を中心に栄養、食事の指導を重視した診療を行っている

お申し込み/お問い合わせ まずはお電話かメールにてお申込みください。詳細をお伝えいたします。

TEL : 078-332-8078 / メール : info@yumeba.com

主催 (株) YUMEBBA

代表取締役 中山 真由美



〒650-0033 神戸市中央区江戸町 101-416